

海外研修

高校生・大学生：大歓迎！

開催場所はASEAN治安8位!!
フィリピン・イロイロ市

英語 & 学校体験プログラム

2026年3月23日(月)～3月31日(火) 8泊9日

研修費用：328,000円(*国際航空券込み)

※3月22日(日)～3月23日(月) 1泊2日：事前研修@東京



英語を磨こう！
現地バディと英語で交流！

フィリピンは世界有数の英語教育国。安全で学びやすい環境で英語力を鍛えます！

フィリピンの学校
で様々な企画に挑戦！

幼稚園から大学まで、幅広い学校を訪問し交流します。また、日本文化の紹介もします。

価値観が変わる！
ホームステイ体験！

信頼ある受け入れ家庭を厳選。
ホテル滞在では味わえない、
温かい家庭が迎え入れてくれます。

海外研修の流れ

Day1 3/22(日)	事前研修(東京・国立オリンピックセンターにて)
Day2 3/23(月)	午前：事前研修 午後：日本→マニラ到着、夕方イロイロ到着
Day3 3/24(火)	ウェルカムプログラム&チームビルディング
Day4 3/25(水)	午前：英語研修 午後：幼稚園訪問
Day5 3/26(木)	午前：英語研修 午後：小学校訪問
Day6 3/27(金)	午前：中学校・高校体験 午後：ショッピング
Day7 3/28(土)	高齢者施設でボランティア、ホームステイ開始
Day8 3/29(日)	終日ホストファミリーと過ごす
Day9 3/30(月)	体験を英語で発表、お別れ会
Day10 3/31(火)	イロイロ出発、午後便マニラ→日本帰国

【当協会について】

- 50年以上に渡る海外研修の実績
- 文部科学省所管の公益財団法人
- 日本全国からの参加者
- 経験豊富な引率リーダーが同行


公益財団法人国際青少年研修協会
International Youth Association of Japan

【オンライン説明会】

2025年:

①11月21日(金) 19:30～20:30

②12月17日(水) 19:30～20:30

★個別相談は随時受付中！
お気軽にご相談ください。



オンライン説明会
申込みフォーム↑

お申し込み・お問い合わせ先

主催・窓口：公益財団法人国際青少年研修協会 KSKK

現地受け入れ先：NGO LOOB (ロオブ)

メール：info@kskk.or.jp

電話：03-6825-3130 (担当：山田)

当事業の詳細はQRコードから ⇒



当案内書に掲載される記事、写真、ロゴ等の無断転載・配布を固く禁止します。



2026年3月フィリピン研修 英語 & 学校体験プログラム

安心・安全の青少年研修プログラム

青少年研修の老舗として**50年以上の実績**を誇る公益財団法人 国際青少年研修協会(KSKK)と、フィリピンNGOとして25年の活動実績を持つ LOOBが、日本の中高校生・大学生を対象に行う研修です。



研修費用に**東京での1泊2日の事前研修**が含まれます。KSKKの経験豊富な引率リーダーが**全行程に同行**しますので、遠方からご参加の方も、安心してご参加下さい。

募集概要

開催場所	フィリピン西ビサヤ諸島パナイ島イロイロ市 東南アジアで最も安全な都市トップ8位のイロイロ市(JETRO調べ)
対象・定員	16歳以上の高校生、大学生(定員12名程度) 英語、SDGs、国際交流、教育問題に関心が高い方。
募集期間	第一次募集締め切り:2025年12月20日まで
活動期間	2026年3月22日(日)~3月31日(火)...事前研修1泊@東京、現地研修8泊
活動概要	現地バディの大学生との協働生活で英語を磨きながら、フィリピンの学校で企画に挑戦したり、一般家庭でのホームステイも体験します！
費用	<研修費用: 328,000円> 【研修費に含まれるもの】 ・国際航空券 ・国内研修費(1泊) ・フィリピン現地研修費(8泊) ・食事(1日2食が含まれます) * 自分たちで注文できるよう、プログラム中食は実費の時があります。 【研修費に含まれないもの】 ・海外旅行保険(8日間3,800円~) ・食事&お小遣い(1週間15,000円前後) ・洗濯(1週間で1,000円くらい)



2026年3月フィリピン研修 英語 & 学校体験プログラム

本プログラムで体験できる3つのこと

現地に根差した NGOだから座学とフィールドトリップのどちらも体験できます。特に、SDGsや教育に関心のある方にお勧めです！イロイロ科学技術大学(ISAT-U)の学生が本プログラムに参加してあなたの学びをアシスト致します。



STEP1 English

英語でしっかりと
企画会議



現地の学校訪問で自分たちの企画を発表！

幼稚園、小学校、中高を訪問し、現地の生徒と触れ合いながら日本文化を紹介します。

参加者は、訪問先の英語レベルに合わせて、ベストな交流コンテンツを企画する過程で、英語だけではなく**プレゼン力、表現力、チームワーク、課題解決力**を身に付けることができます。SDGsの貧困問題や教育問題にも触れ、知見を深めます！

STEP2 Fieldwork

実際に現場を
体験しよう！



現地大学生のバディと共にフィールドで活動！

現地の陽気な大学生リーダーが日中の活動やホームステイで慣れない生活を助けてくれます。

毎日、嬉しかったこと、びっくりしたこと、大変だったことを英語で伝えてみましょう。

イロイロ市にある国立大学の学生がボランティアとして来てくれます。仲間との出会いは一生の宝に！

STEP3 Homestay

価値観が変わる
ホームステイ！



日本と全く違うフィリピンライフを満喫しよう！

本プログラムでは、現地ボランティアとイロイロ市の安全なドミトリーに泊まりながら、そのうち2泊は現地の一般のご家庭でホームステイをさせていただきます。

NGOの支援地域ですので、生活水準は日本と同じではありません。ですが、日本で体験できないことに挑戦して、フィリピンライフを体験しましょう！



2026年3月フィリピン研修 英語 & 学校体験プログラム

基本のスケジュール

Day1 3月22日(日)	事前研修	東京・国立オリンピックセンターにて
Day2 3月23日(月)	事前研修 日本→マニラ到着、夕方イロイロ到着	ホテル宿泊
Day3 3月24日(火)	AM: ウェルカム PM: 市内観光 & チームビルディング (博物館やショッピングセンター訪問)	ホテル宿泊
Day4 3月25日(水)	AM: 英語研修 PM: 幼稚園訪問	ホテル宿泊
Day5 3月26日(木)	AM: 英語研修 PM: 小学校	ホテル宿泊
Day6 3月27日(金)	AM: 中学校・高校訪問 PM: レスト&ショッピングタイム	ホテル宿泊
Day7 3月28日(土)	AM: 高齢者施設でボランティア PM: ホームステイ開始	ホームステイ1 泊目
Day8 3月29日(日)	終日ホストファミリーと過ごす	ホームステイ2 泊目
Day9 3月30日(月)	体験を英語で発表、お別れ会	ホテル宿泊
Day10 3月31日(火)	イロイロ出発、午後便マニラ→日本帰国	



午前は座学



ボランティア



子ども達と交流



パディシステム
(シスターブラザー)



フィリピン料理



仲良くなる合宿形式!



2026年3月フィリピン研修 英語 & 学校体験プログラム

よくある質問 (FAQ)

Q1. 英語が苦手ですが大丈夫でしょうか？

英語が苦手な方とを感じる方もたくさん参加していますが、本プログラムは、日本とフィリピンの混合チームで、頭、体、心を使ったゲームやグループ作業が多いので、すぐに慣れますよ！英語でがんばって伝えようという心意気があれば大丈夫です。

Q2. どのような運営体制ですか？ ブラザー・シスターってどんな人達？

KSKKの事務局が事前研修や渡航の引率サポートを行います。現地ではLOOBフィリピン人職員が研修を統括し、提携大学の現地大学生がバディとして全行程に参加します。緊急時は在比25年の日本人女性のディレクターが対応しますのでご安心下さい。

Q3. 宿泊はどんな感じですか？

イロイロ市にあるホテルを予定しています。男女別の2~4人の相部屋です。現地の大学生との共同生活になり、とっても仲良くなります。施設は、エアコン、ホットシャワーなどがあります。

Q4. ホームステイはどんな感じですか？

LOOBの支援先の村で日本人2-3人とフィリピン人学生1名でホームステイさせていただきます。フィリピンローカルの井戸のある生活を体験したり、日本との違いを思い切り楽しもう！

Q5. 食事はどんな感じですか？

朝食はスーパーマーケットに寄って買ったり、食べたいものを準備します。昼と夜はフィリピン料理をお出ししています。中華系の味が多く日本人にも親しみやすいですよ！



現地の日本人ディレクター
マネジャーと学生ボランティア達



ホストファミリー



初めての味？
フィリピンの家庭料理



2026年3月フィリピン研修 英語 & 学校体験プログラム

渡航関連: パスポート・保険・ETravel

航空券	<p>フィリピンへの入国には 必ず復路の航空券が必要です。</p> <p>入国から30日以内にフィリピンから帰国または出国する航空券が必要</p>
パスポート	<p>パスポートの有効期限は、滞在日数+6ヶ月以上であることが必要です。</p>
ビザ	<p>滞在が30日以内ならビザは不要です。</p>
海外旅行保険	<p>ご自分の納得のいく範囲のものに 必ずご加入下さい。</p> <p>* 政府の水際対策および感染症対策により、渡航・移動・現地活動に制限がでることもあります。全て、海外旅行保険の補償の範囲でカバーして頂けるようご準備下さい。</p> <p>お勧めの保険例① AIG: 13泊15,230円 お勧めの保険例② エイチエス損保たびとも13泊4,550円</p>
eTravel オンライン 登録 & 税関申告	<p>フィリピン渡航時は、eTravelのサイトで、入国の日時から 72時間前から3時間前までに登録して下さい。</p> <p>2024年5月10日以降、税関申告も「eTravel」の質問のなかに組み込まれました。最後に表示されるQRコードのスクリーンショットを必ず保存して下さい。 登録サイト: https://etravel.gov.ph/</p> <p>こちらのサイトも参考になります。 https://www.ryugaku-onebridge.com/d/online_customs_</p> 



2026年3月フィリピン研修 英語 & 学校体験プログラム

参加者からあなたへのメッセージ！

“日本と比べて設備が良いといえない家で フィリピンの大学生の方と過ごすことによって、現地の生活習慣や国民性が見えました。

その環境でも **毎日ギターや歌、ダンスをして明るく前向きな考え** を持ち楽しく幸せに暮らしているフィリピンの方々と交流して、ただ一概に貧困を決めつけてはいけないことを学びました。

貧困＝可哀想という価値観を覆されました。

このプログラムで、SDGsについて深く学べるのはもちろん、**かけがえのない素敵な思い出**、友達ができました。フィリピンの文化や生活、全てが大好きになるのでぜひ楽しんでください！”

共立女子大学（O Hさん）



最初は現地の生活に慣れるか、英語にも不安でいっぱいでしたが、いざ行ってみるとそんな不安を全て忘れてしまうくらい、本当に楽しく充実した日々を過ごせました！

現地スタッフのサポートが手厚く、すごく安心感がありました。恥ずかしがり屋な私が、人の前で発表することに抵抗がなくなり、自分でも大きな成長を実感することができました。

まず、フィリピンのシスター、ブラザーたちとたくさん英語で会話し、生の英語に触れられて良かったです。SDGs学習では、日本では実感しづらい問題を目の当たりにし、深く学ぶことができました。日本の学校にはなかなかない、質の高いアクティブラーニングでした。

将来、世界を良くする人になりたいと改めて強く思いました。最後に、フィリピンで過ごした全ての時間が私の一生の思い出です！このプログラムに参加して本当に良かったと思っています。ありがとうございました！

（千葉県立小金高等学校 Mさん）

