

青少年国際交流キャンプ 参加の手引き

1. 青少年国際交流キャンプのねらい

このキャンプは、自然に親しみ、その恵みを学び、団体生活を通じてルールや仲間と助け合う楽しさ、大切さを学びます。活動を共にする中で友情を深めることを目的としています。

6つのモットー 1. いろいろなことにチャレンジしよう。 2. なかまをたいせつにしよう。 3. 明るくあいさつをしよう。 4. 自分のことは自分でしよう。 5. 人のことも助けて上げよう。 6. すなおな自分になろう。	5つのルール 1. 電話はかけないようにしよう。 2. リーダーの言うことをよく聞こう。 (おやつや、買い物は、時間の指示があります) 3. 時間を守ろう。 4. 具合の悪いときは、リーダーに言おう。 5. 貴重品(お金・カメラ)は、自分で管理しよう。
---	---

2. 募集概要

- ①期日 平成 30 年 7 月 31 日(火)～8 月 4 日(土) 4泊5日
- ②会場 静岡県立朝霧野外活動センター(静岡県富士宮市根原1番地)
- ③主催 公益財団法人 国際青少年研修協会
- ④対象 小学3年生～中学3年生 100名(日本人・外国人)

3. アクティビティ概要

朝霧フレンドパーク・・・班毎に協力して課題をクリアするゲーム形式のアクティビティです。
 模擬店屋台村・・・班毎に料理にチャレンジし、お祭り屋台のように楽しめます。
 富士登山・・・霊峰「富士山」に挑戦します。個人登山ではなくグループで登ります。

4. 活動について

- ・7～10人を1班とし、班ごとに班付きリーダーがお子様のサポートをします。
- ・班割は、男女・学年・地域など、各班で均等になるよう構成します。はじめて会った仲間との友達関係を深めることもねらいのひとつです。その為、友達同士やご兄弟で参加された場合は、別々の班になりますので、特別なご事情で同じ班をご希望の場合は個別にご相談ください。
- ・キャンプ場は、2～3つのサイト(炊事場単位のキャンプ場)に分かれ、各サイトは3～5班で構成されます。サイトには、サイト長と呼ばれる責任者と班付きリーダーがお子様と一緒に行動します。
- ・当日の天候等によっては、室内で雨天用プログラムに切り替えて実施します。
- ・富士登山は集団登山で安全を確保するため、登山家の判断により、早朝～お昼過ぎ頃の登山日程で実施します。必ずしも全員が頂上に登れるわけではなく、体力に合わせて登れるところまで登山します。また、富士山の天候が荒天の場合、安全を考慮して中止になる場合もございます。その場合、富士山周辺の地域見学となります。

5. 生活案内

- 宿泊 ・宿泊は、家型テントでのテント泊です。男女で分かれて、4～5名が1テントで宿泊します。台風等の荒天の場合は、体育館等に退避します。
- 入浴 ・キャンプ場に備え付けられたシャワー室での入浴となります。シャンプー・リンス・せっけん等は各自でご持参ください。
- 食事 ・初日はお弁当(昼食)をお持ちください。捨てられる容器でご準備をお願いします。
 ・毎夕食は野外炊飯で、自分たちで作ります。朝食・昼食については、引率リーダーが用意します。
 ・アレルギー、食事制限のある方は、必ず参加申込書・健康ノートにて事前にご連絡ください。

6. 青少年国際交流キャンプの内容

	月 日	活動内容	宿 泊
1	7月31日(火)	<p>◎北海道～東日本・東京駅⇒バスでキャンプ場へ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新千歳、松山、高松、高知、徳島、長崎、宮崎、大分、鹿児島、那覇 ：各空港から飛行機で羽田空港へ ・秋田、新青森、盛岡、福島、山形、宇都宮、水戸、長野、新潟、高崎 ：各駅から東京駅へ <p>◎静岡～九州・静岡駅⇒バスでキャンプ場へ！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・静岡、名古屋、大阪、神戸、岡山、福山、福岡、広島、熊本 ：各駅から静岡駅へ <p>15:00 キャンプ場着 <入所式> 16:00 班活動 野外炊飯・シャワー 夕食・片付け 夜 就寝</p>	テント泊
2	8月 1日(水)	<p>朝 起床・朝の集い 朝食</p> <p>午前中 「朝霧フレンドパーク」(班で協力してクリアするゲーム)</p> <p>午後 「プラネタリウム鑑賞」</p> <p>夕方 野外炊飯・夕食・シャワー・片付け</p> <p>夜 星空観察・就寝</p>	テント泊
3	8月 2日(木)	<p>朝 起床・朝の集い 朝食</p> <p>午前中 「世界の遊び」「ワイドゲーム」 昼食をはさんで、午前中の続き (朝霧自然公園)</p> <p>夕方 「模擬店屋台村」 シャワー・片付け 富士山の話(登り方・注意点・チェックポイント)</p> <p>夜 就寝</p>	テント泊
4	8月 3日(金)	<p>2:00 起床</p> <p>2:30 出発</p> <p>5:00 新5合目 登山開始</p> <p>14:00 登山終了～富士五合目発キャンプ場着</p> <p>夕方 野外炊飯・夕食・シャワー・片付け</p> <p>夜 就寝</p>	テント泊
5	8月 4日(土)	<p>6:00 起床・洗面・朝の集い</p> <p>7:00 朝食・荷物のまとめ・キャンプ場清掃</p> <p>8:00 退所式</p> <p>8:30 西日本組出発(静岡、名古屋、大阪、神戸、岡山、福山、福岡、広島、熊本：静岡駅から各駅へ)</p> <p>10:00 東日本組出発(秋田、新青森、盛岡、福島、山形、宇都宮、水戸、長野、新潟、高崎：東京駅から各駅へ)</p> <p>《キャンプ場⇒東京駅・静岡駅へ!》羽田空港・東京駅から各地へ 《キャンプ場⇒静岡駅へ!》●静岡駅から新幹線で各地へ</p>	

* 天候などの都合により、プログラムの一部が変更になる場合があります。

* 富士登山は、自分の体力に応じて目標ポイントを決めて登山にチャレンジします。

7. 出発のご案内

(1) 出発 7月31日(火) ※2018年4月25日現在の予定です。

班	集 合 場 所	集合時間	出発時間	利用機関
新千歳空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	8:30	ANA 52 便
旭川空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	8:55	ANA 4782 便
函館空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	9:15	ANA4758 便
新青森駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	6:49	はやぶさ 8 号
秋田駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	6:08	こまち 6 号
盛岡駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:01	はやぶさ 8 号
仙台駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:56	はやぶさ 8 号
山形駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:02	つばさ 128 号
福島駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	9:16	やまびこ 128 号
宇都宮駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	9:58	やまびこ 128 号
新潟駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:25	とき 310 号
金沢駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	7:48	かがやき 504 号
長野駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:55	かがやき 504 号
高崎駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	9:34	とき 310 号
水戸駅	在来線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:48	ときわ 66 号
東京駅	東京駅 八重洲南口改札口前	11:30	12:00	バス
現地	朝霧野外活動センター 本館 1 階玄関	14:30		
静岡駅	JR 静岡駅 新幹線改札口	12:45	13:15	バス
名古屋駅	JR 名古屋駅 太閤通り口新幹線改札口-7 銀の時計前	11:00	11:34	ひかり 464 号
京都駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	10:58	ひかり 464 号
新大阪駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	10:43	ひかり 464 号
新神戸駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	9:41	さくら 540 号
岡山駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	9:08	さくら 540 号
福山駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:51	さくら 540 号
広島駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	8:26	さくら 540 号
小倉駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	7:20	さくら 540 号
博多駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	6:59	さくら 540 号
熊本駅	新幹線 指定車両に各自お乗せください	各自	6:01	さくら 540 号
松山空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	7:25	ANA582 便
高松空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	7:35	ANA532 便
高知空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	7:35	ANA562 便
徳島空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	7:15	ANA280 便
大分空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	7:35	ANA792 便
長崎空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	8:30	ANA662 便
宮崎空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	8:05	ANA602 便
鹿児島空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	8:00	ANA620 便
那覇空港	空港にて各自搭乗手続きをしてください	各自	8:00	ANA460 便

※上記以外の出発地については、ご相談ください。

(2) 引率・ご集合についてのご注意

- ①出発地で列車（新幹線・在来特急）を利用する場所には、本会より乗車券と指定席券をお送りしますので、指定列車への乗せ込みをお願いします。到着駅または、乗換駅にて本会リーダーがホームにてお子様を出迎えます。
- ②福山駅～岡山駅～新大阪駅～名古屋駅～静岡駅までは、引率リーダーの同行を予定しています。
- ③飛行機を利用される場合は、事前に E チケットと、各航空会社の搭乗サポートサービスシステム（小学生のみ、JAL：『キッズお出かけサポート』、全日空（ANA：『キッズらくのり』）をご利用いただきます。各システムは共通ですので、以下の通りにご利用ください。

a) 搭乗手続き（7/31）

チェックイン時に、本会より事前にお送りする搭乗券と、航空会社サポートサービスの利用申込み用紙を記載して、各航空会社のカウンターに提出してください。

サポートシステムへの登録は担当旅行会社より事前に各航空会社に行っております。保護者の方にはお子様を航空機の搭乗口まで送って頂きますので、『空港内入場用チケット』をお受け取りいただき、お子様と一緒に搭乗ゲートへお進みください。

b) 飛行機への誘導（7/31）

搭乗手続き後、お見送りされる保護者の方には『入場用チケット』が渡されますので、手荷物検査場と一緒に通り、飛行機搭乗口までお子様をお連れください。搭乗時間になりますと、係員から呼び出しがありますので、お子様を搭乗口で航空会社スタッフにお引き渡しください。搭乗中は、航空会社スタッフがお子様をケアしております。

- ④出発当日の昼食については、各自ご持参いただくか、または済ませてご集合ください。

8. 帰着のご案内

(1) 帰着8月4日（土）

帰着地	解散場所	到着時間	解散時間	利用交通機関
新千歳空港	新千歳空港 到着ロビー	16:30	各自	ANA69便
旭川空港	旭川空港 到着ロビー	18:35	各自	ANA4787便
函館空港	函館空港 到着ロビー	16:00	各自	ANA4759便
新青森駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	17:31	各自	はやぶさ25号
秋田駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	18:12	各自	こまち25号
盛岡駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	16:33	各自	はやぶさ23号
仙台駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	15:52	各自	はやぶさ23号
福島駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	15:32	各自	やまびこ141号
宇都宮駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	14:50	各自	やまびこ141号
山形駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	16:48	各自	つばさ141号
新潟駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	16:47	各自	とき325号
金沢駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	17:20	各自	はくたか567号
長野駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	15:56	各自	はくたか567号
高崎駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	15:29	各自	とき325号
水戸駅	在来線 到着ホーム 指定号車前	15:45	各自	ときわ65号
東京駅	東京駅 八重洲南口改札口前	13:00	13:30	バス
現地	朝霧野外活動センター 本館1階	10:00	各自	各自
静岡駅	新幹線改札口	10:30	10:45	バス
名古屋駅	JR名古屋駅 太閤通り口新幹線改札口-入銀の時計前	12:08	12:20	ひかり467号

京都駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	12:45	各自	ひかり 467 号
新大阪駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	13:00	各自	ひかり 467 号
新神戸駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	14:22	各自	さくら 559 号
岡山駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	14:54	各自	さくら 559 号
福山駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	15:12	各自	さくら 559 号
広島駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	15:34	各自	さくら 559 号
小倉駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	16:25	各自	さくら 559 号
博多駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	16:41	各自	さくら 559 号
熊本駅	新幹線 到着ホーム 指定号車前	17:21	各自	さくら 559 号
松山空港	松山空港 到着ロビー	16:25	各自	ANA593 便
高松空港	高松空港 到着ロビー	18:40	各自	ANA537 便
高知空港	高知空港 到着ロビー	17:35	各自	ANA567 便
徳島空港	徳島空港 到着ロビー	17:55	各自	ANA285 便
大分空港	大分空港 到着ロビー	17:20	各自	ANA738 便
長崎空港	長崎空港 到着ロビー	18:15	各自	ANA667 便
宮崎空港	宮崎空港 到着ロビー	16:25	各自	ANA3759 便
鹿児島空港	鹿児島空港 到着ロビー	17:05	各自	ANA3777 便
那覇空港	那覇空港 到着ロビー	18:15	各自	ANA477 便

(2) 引率・解散についてのご注意

- ① 静岡駅～名古屋駅～新大阪駅～岡山駅～福山駅までは、引率リーダーが同行を予定しています。福山～博多、東京駅からの新幹線（東北・山形・上越・長野）および上野駅からの在来線特急につきましては、各駅から指定の号車に乗せ込みますので、最寄りの駅ホームの指定号車前にて、各自、お出迎えをお願いします。
- ② 飛行機を利用される方は、羽田空港にて飛行機への乗せ込みをしますので、最寄りの空港にて、各自、お出迎えをお願いします。

9. 出発・帰着のご注意

- (1) 保護者の方には、集合地・帰着地まえお子様の送迎をお願いします。付添なしでお子様本人だけで集合・解散される場合は、予め本会までお知らせください（集合地・帰着地からの特別な送迎は、お引き受けできませんので、予めご了承ください）。
- (2) やむを得ず時間に遅れる場合は必ず事務局までご連絡ください。 **TEL：03-6417-9721**
※遅れた場合、ご参加いただけない事もございます。
- (3) 集合場所には、スタッフが緑色の協会旗を掲げてお待ちしております。各自搭乗・乗車の場合、目印等はありません（各自の場合は、事前にEチケット・乗車券をお送り致します）。
- (4) 出発前の最終案内を、7月24日（火）頃にお送りします。ダイヤ変更等により、事前の告知なしに時間や利用期間が変更となる場合がありますのでご注意ください。最終案内をご確認の上、ご集合ください。
- (5) 出発地・帰着地は、原則的に同じ場所ですが、万一変更の場合7月5日（木）までにご連絡ください。交通機関手配の都合で締切日以降の変更はできませんので、予めご了承ください。

10. 持ち物(必ず全ての持ち物に名前をご記入ください。貴重品はお持ちにならないようにしてください)

- ①カバンは必ずリュックサックにしてください。キャスター付スーツケースは不可。
- ②洗濯はできませんので、お子様の体調に合わせ(例:汗をかきやすい)、ご用意をお願いします。
- ③おかし・まんが・カードゲーム・ゲーム類は持ってこないでください。
- ④カメラ・時計は自由ですが、各自管理となりますので、高価なものは避けてください。
使い捨てカメラにも必ず名前を書いてください。
- ⑤携帯電話は持って来てもかまいませんが、集合から解散までは使用禁止です。また各自保管になりますので、ご注意ください。

	持ち物	数量	備考
初日	7/31 の昼食	1つ	捨てられる容器でお持ちください
	★健康チェックシート	1枚	最終案内に同封、出発4日前から記入
	★常備薬 ※必要な方のみ	5日分	処方薬の場合、名前・服用方法を記入 紛失対応用に2日程度多めにお持ちください
活動時	小さなリュックサック	1つ	「活動時」の荷物が入るもの
	帽子	1つ	麦わら帽子、野球帽のようなつばの広いもの
	水筒	1つ	1リットル程度、ペットボトル可 ※出発時には飲み物を入れてきてください
	軍手	2組	木綿製のもの、ゴムの滑り止めがないもの
	ハンカチ・ティッシュ	適量	取り出しやすい場所に入れてください
	筆記用具・メモ帳	1セット	鉛筆(シャーペン)・消しゴム程度
	雨具(レインウェア)	1着	上下が分離したセパレートタイプのもの
	折り畳み傘	1本	※行き帰りの移動時があると望ましいです
	虫よけ・かゆみ止め	1つ	肌に合うものをご用意ください
	日焼け止め	1つ	肌に合うものをご用意ください
	懐中電灯	1個	夜間の行動時に使用、電池の予備も用意
生活時	大きなかばん	1つ	全ての荷物が入る大きさ *キャスター付スーツケースは不可
	着がえ(活動的な服装)	必要分	長袖・長ズボンが望ましいです(日数分) *スカート・ジーンズ不可 *できるだけ化学繊維の少ないものが望ましいです
	下着・靴下	4日分	日常使用しているもの(予備もお持ちください)
	ジャンパーまたはフリース	1枚	防寒用
	寝間着		ジャージのような使い回しができるもの
	タオル	2~3枚	目安は普通タオル2~3枚、バスタオル1枚
	入浴セット	1つ	シャンプー・リンス・ボディソープ・タオル
	歯磨きセット	1つ	歯ブラシ・歯磨き粉
	食器	一式	プラスチックやアルミ製、おわん・皿・はし・フォーク・スプーン・コップ等
	寝袋	1個	春・夏用(家で開き、片付ける練習をしてください)
	ぞうきん	1枚	
	ビニール袋	6枚	大70ℓ、中30ℓ、小20ℓ 各2枚
	お米	4合	1合ずつ小袋に分けてください
	非常食	適量	カロリーメイト・あめ など
	新聞紙	2日分	朝刊2日分程度
おこづかい	5,000円	富士山でお土産を買うことができます。小銭も持参ください	

1 1. 服装について

野外での活動は、楽しいことばかりではなく、危険なこと（虫さされ、擦り傷、切り傷など）もあります。持ち物は想定しうる対策として書いておりますので、持ち物欄を参考にご準備をお願い致します。

雨の中の移動も考えられます。必ずレインウェア（合羽等）をご用意ください。

現地では、洗濯はできませんので、下着・靴下などは拍数分をお持ちいただくようお願い致します。

- ① 活動的なふくそう（ふだん、なれている洋服）女子もズボンを用意してください。
- ② 帽子（まわりにつばのあるもの。サンバイザーは不向きです）
- ③ はきなれた靴
- ④ 指定されたスカーフ・名札は、いつも身に付けてください。

1 2. 安全対策

不慮の事故などにそなえ、本会ではこの事業に傷害保険（傷害のみ）を、右記を上限にご加入いただいております。

万一、活動中に事故が発生した場合には、右記の保険にて対応させていただきます。

治療実費は参加者の負担となりますので、ご承知ください。

保険	補償額
死亡保険金	5,000 万円
入院保険金	1 日5,000 円
通院保険金	1 日3,000 円

1 3. その他

(1) 注意とお願い

① 処方薬の服薬について

ふだん飲んでいる薬がある場合は、必ず持ってきてください。服用に関して、本会リーダーからも声かけします。参加申込書にも、服用する薬について『いつ・何を・どれくらい飲むのか（どのように使うのか）』をご記入いただくようお願い致します。

② 健康ノートの記載について

申込書の健康ノートには、持病などの記載をお願いします。過去事業において、健康面に何も記載がなかったにも関わらずアレルギー反応が出たケースなどがございます。安全に活動するためにも、必要事項は必ずご記入ください。

③ その他、体質・性格など引率指導する上で伝えておくべき事項がある場合はご連絡ください。

(2) 富士山登山について

4 日目は富士登山です。安全対策として登山家の協力も得て、体制を整えておりますが、富士登山には十分な装備をお持ちください。装備品がそろっておらず、安全が確保できないと判断した場合、登山中止となることもあります。

① 動きやすい服装・・・ジーパン・スカートは不可。

② 底の厚いはき慣れた靴・底の厚いはきなれた靴。足場の悪い場所もあるので、登山靴・キャラバンシューズといったくるぶしが隠れ、足首までしっかり包むものが好ましいです。なければ、厚手の靴下をはいて運動靴で登ります。

③ ヒモの付いた帽子・・・風が巻き上げますので、帽子にはヒモを付けてください。

④ 上下に分かれたカッパ・・・風により雨が巻き上がります。

⑤ 防寒着・・・・・・・・・・頂上付近では5℃前後になり、5 合目でも曇天になると 10℃を下回ります。

(3) キャンプ場の気候について

この時期の最低気温は平均 15～16 度です。朝夕は特に冷え込みますので、長袖を必ずご用意ください。

1 4. 事業実施中のお電話

参加者からご家庭への電話および、ご家庭から参加者への連絡は受け付けておりません。緊急時に限り、下記の連絡先までご連絡ください（事務局：03-6417-9721 事務局員携帯：050-5276-4334）。

持ち物例

(1) 雨合羽 (参考)



上下に分かれたものをお持ち下さい(ポンチョ不可、裾の引きずらないもの)。

(3) 大きなリュックまたはバック (参考)



リュックサックまたは背負えるバックをご用意下さい。タイヤの付いているキャリーバックは不可。

(5) ビニール袋

- 大・・・45リットルのゴミ袋サイズのもの。
雨天時に、リュックサックを覆います。
- 中・・・30リットル。スーパーのレジ袋(大)サイズなど。
富士山登山時に着がえを濡らさないように使います。
- 小・・・20リットルサイズ。スーパーのレジ袋(小)サイズなど。
小物の分類などに使用します。

(2) 懐中電灯 (参考)



小さい物で構いません。ヘッドライト型も可。予備の電池をお持ち下さい。

(4) 小さなリュック (参考)



水筒・雨具・着がえ・タオルなどが入る大きさをご用意ください。ワンショルダーやベルトがヒモ状のものは、避けてください。

※全ての荷物を大きめの袋に入れ、その袋ごとカバンに詰めることで雨天時の対策になります。
防水機能を持ったカバンでも、雨が浸みたり、入ってくることもあり中の荷物が濡れることもあります。