

生活体験

第3回

9日間

世界の屋根ヒマラヤを自分の目で見て歩いてみよう！

ネパール・ヒマラヤトレッキング体験 &学校訪問交流&世界遺産見学



プログラム参加費

205,000円

旅行代金

163,000円

期間

平成30年3月26日(月)
～4月3日(火)
*出発前日が事前研修会です。

対象・定員

小学4年生～高校3年生
10名(最少催行5名)

研修地

カトマンズ、バクタブル、ポカラ、ダンブス、

協力

ピーク・バルダー
トレッキング

利用航空会社

大韓航空

*プログラム参加費・旅行代金の詳細は『事業概要』をご参照下さい。

現地情報

- ◆気候 3月は、乾季で雨も少なく、過ごしやすい時期です。日中は半袖で、夜は長袖がちょうど良いです。
- ◆気温 最高気温25℃ 最低気温8℃(3月平均)
- ◆時差 日本が3時間15分進んでいます
- ◆通貨 ネパール・ルピー

特色

- ◆世界遺産のカトマンズ市内見学
スワヤンブナート寺院、旧王宮跡、クマリの館など
- ◆世界の屋根、ヒマラヤの絶景を見ながらトレッキング
- ◆古都バクタブル市内見学(陶器、工芸の街)
- ◆ネパール地震の復興支援の学校を訪問し、生徒達と交流したり、ヒマラヤの村を訪問し交流します

プログラム

3/25(日)	夕方	事前研修会
3/26(月)	朝	成田空港発 (ソウル乗換)
	夕方	カトマンズ着 (ホテル泊)
3/27(火)	午前	世界遺産 カトマンズ市内見学
	午後	カトマンズ市内の学校訪問 (ホテル泊)
3/28(水)	早朝	バスにて第二の都市ポカラへ
	午後	ポカラ着、ペワ湖またはサランコットの丘 (ロッジ泊)
3/29(木)	午前	車でポカラからフェディへ フェディからダンブスまでトレッキング体験(約3時間)
	午後	ダンブス着 散策 (ロッジ泊)
3/30(金)	午前	ダンブスからフェディまでトレッキング(約2時間)
	午後	ポカラ市内見学、ペワ湖のポート チベットキャンプ、山岳博物館 (ホテル泊)
3/31(土)	午前	早朝 ポカラからカトマンズへ
	午後	カトマンズ着 (ホテル泊)
4/1(日)	終日	古都バクタブル訪問(ホテル泊) 学校訪問交流、曼荼羅学校訪問
4/2(月)	夜	カトマンズ発 (ソウル乗換)
4/3(火)	昼	成田空港到着、通関後解散

*天候によりスケジュールが変更になる可能性もあります。



体験談

広島県 中3 女子

「百聞は一見に如かず」ネパールとい国をほんの9日ちょっとで、知ったとは言えないし、この目で見れるものも限られています。でも、たったの9日間でも私の出会った人々、建物、食事・・・全ての物が、私の五感を通して、ツウと体内に残された気がしました。

学校訪問、生徒達との交流など盛りだくさんの内容で、観光旅行では絶対体験できない事ばかりでした。トレッキングは、短いものでしたが、普段、山歩きをめったにしない私にとっては、体力が維持できるか心配でした。でもその心配を一気に取り払ってくれたのが、シェルバの皆さんでした。沢山の荷物をもって、歩いている間、ずっとシェルバの歌を歌ってくれたり、簡単なシェルバ語を教えてくれたり、お陰で山登りのつらさを一度も感じませんでした。これは日本には経験できない事です。通りすがりの大きなワラを背負ったグルンの女性や、小学生たちは、すれ違う度にみんな両手を合わせて「ナマステ」と挨拶してくれます。道の両サイドに広がる段々畑は、ほんの少しのスペースも無駄にせず、きれいに耕され、自給自足の生活を支えていました。テレビでネパールの番組を見る度に、一緒に行った素晴らしい仲間たちとおもに、ネパールとの交流を未永く続けていきたいと思いました。感動の多かった素晴らしいネパール！ありがとう。