

# チャレンジ キャンプ 高尾山

## 天狗の里 高尾山のトレッキングに挑戦!

日陰沢ベースでは薪割り、火起こし、クラフト、カレー作り、テント設営にも挑戦!



主催:公益財団法人国際青少年研修協会

対象:小学2年生~中学3年生

期間:4月29日(土)~4月30日(日) 1泊2日

定員:15名(最少催行8名)

活動場所:八王子市高尾日影沢BASE

※詳細についてはお問い合わせください。

「チャレンジキャンプ」は、様々なアウトドアアクティビティに挑戦するプログラムです。今回は高尾山のトレッキングに挑戦します。登りは麓からケーブルカーに乗り、その終点から山歩きをしますので、低学年の皆さんも安心して挑戦してください。また、夕食は日影沢ベースにて飯盒炊飯をします。薪割りから火起こしにも挑戦して、自分たちで炊いたご飯を夜空の下でいただきます。各地から集まったお友達と一緒に積極的に“チャレンジする”その一歩を踏み出してもらいたいと考えています。

### 4/29(土)

7:30 池袋駅から高尾山口へ

9:30 高尾山口駅着(京王線)

高尾山ミュージアム599 見学

10:30 ケーブルカーで高尾山駅へ

11:30 トレッキング開始 4号路で山頂へ  
山頂で昼食(持参)

13:30 下山開始 日影沢ルートへ

15:00 夕食準備

18:00 夕食

19:00 ナイトウォーク

21:00 シャワー・就寝

### 4/30(日)

7:00 起床

8:00 朝食

9:00 河原ウォーク&クラフト

12:00 昼食

13:00 日影沢ベース出発

14:30 高尾駅(京王線)から池袋方面へ

後援  
豊島区



### 日程



KSKK

公益財団法人国際青少年研修協会





# 募 集 要 項

## スケジュールと活動目的

東京八王子にある高尾山。今回はこの標高599メートルの高尾山トレッキングに挑戦! 低学年の方も参加できるように、スタートはケーブルカーに乗り、中腹から登り始めます。下山は秘密基地「日影沢ベース」に繋がる裏高尾のルートを歩きます。日影沢ベースでは、薪割り、火起こし、焚き火、飯盒炊飯などの野外炊飯を自ら体験する事により、自分自身で考え、工夫する知恵を身につけ、思考力や自立心を育みます。さらに仲間との共同作業を通して、協力し合う事の大切さを学び、新しい事にチャレンジする積極性を身につけます。

期 間: 2023年4月29日(土)～4月30日(日) 1泊2日

場 所: 高尾山&KSKK日影沢ベース

東京都八王子市高尾町2181

対 象: 小学2年生～中学3年生

定 員: 15名(最少催行人員8名) 先着順

参加費: JR池袋駅集合解散 15,000円(電車、バス利用)

(保険代含む) 京王高尾山口駅集合・高尾駅解散 14,000円(バス利用)

※京王線沿線からの途中乗車・下車も可能です。事前にお問い合わせください。

(交通費、食事代、教材費、保険料、講師・引率指導費などを含みます)

持ち物: 昼食(お弁当)、雨具、筆記具、着替え、生活用品 など

集合時間: JR池袋駅 7:30 京王高尾山口駅 9:30

解散時間: JR池袋駅16:00 京王高尾駅 14:30

※お申込みされた方には、参加の手引き(持ち物、日程詳細)をお送りします。

食 事: 初日昼食はお弁当持参、以降は自炊になります。

宿 泊: KSKK日影沢ベース(寝袋をお持ちの方は持参ください。お持ちでない方は本会で準備します。)

指導者紹介: 豊田洋一氏(当法人 野外活動認定指導員)

締切  
4/19(水)

## 集団行動と遊び

自然や仲間との遊びや活動を通じた関係の中から、自分から行動する力や仲間と協力する力、相手を思いやる力を身につけます。

## お申込み方法

まずは電話・メール・FAXにてご予約ください。

本会より参加申込書と健康ノートを送ります。(メール) 参加申込書と健康ノートをご記入の上、ご返送ください。

本会より参加受付書をお送りします。(メール) 参加費をお振込みください。

## これで申込完了です

催行が決まると申込まれた方に、参加決定書、参加の手引きをお送ります。

当日、集合場所にお越しください。

※オレンジのピブスを着たスタッフがお待ちしております

## 引率・指導

協会事務局スタッフと青年リーダー研修を受講または、修了した青年リーダーが生活指導にあたります。

講師: 豊田洋一

班に分かれて活動

学年・男女などの割合に合わせて班分けをします。

## 保 険

万一の事故などに備え、本会では死亡・後遺障害1,000万円、入院日額4,000円、通院日額2,500円の保険をかけております。

## 約 束

マンガ、ゲームは持って来ないでください。カメラ・時計などの貴重品は、各自管理となります。



LINE公式アカウント  
友だち募集中



[www.kskk.or.jp](http://www.kskk.or.jp)

お問い合わせ・お申し込み

TEL 03-6825-3130 FAX 03-3981-2712

E-mail [info@kskk.or.jp](mailto:info@kskk.or.jp)

公益財団法人国際青少年研修協会  
東京都豊島区東池袋2-23-2UBG東池袋ビル6F

 KSKK