

ネパール・ヒマラヤトレッキング体験 &学校訪問交流&世界遺産見学



プログラム参加費

336,000円

旅行代金

11歳以下 174,000円
12歳以上 208,000円
(燃油サーチャージ含む)

期間

2023年3月27日(月)
～4月3日(月)

対象・定員

* 出発前日が事前研修会です。
小学3年生～高校3年生
10名(最少催行5名)

研修地

カトマンズ、バクタプル、ポカラ、ダンブス、

協力

ピーク・パルダートレッキング

利用航空会社

シンガポール航空

*プログラム参加費・旅行代金の詳細は『事業概要』をご参照下さい。

現地情報

- ◆気候 3月は、乾季で雨も少なく、過ごしやすい時期です。日中は半袖で、夜は長袖がちょうど良いです。
- ◆気温 最高気温25℃ 最低気温8℃(3月平均)
- ◆時差 日本が3時間15分進んでいます
- ◆通貨 ネパール・ルピー

特色

- ◆世界遺産のカトマンズ市内見学
スワヤンブナート寺院、旧王宮跡、クマリの館など
- ◆世界の屋根、ヒマラヤの絶景を見ながらトレッキング
- ◆古都バクタプル市内見学(陶器、工芸の街)
- ◆ネパール地震の復興支援の学校を訪問し、生徒達と交流したり、ヒマラヤの村を訪問し交流します

プログラム

3/26(日)	夕方	事前研修会
3/27(月)	午前	成田空港発 (シンガポール乗換)
	夜	カトマンズ着 (ホテル泊)
3/28(火)	午前	古都 バクタプル市内見学
	午後	学校訪問交流、曼荼羅学校訪問 (ホテル泊)
3/29(水)	早朝	バスにて第二の都市ポカラへ
	午後	ポカラ着、ペワ湖またはサランコットの丘 (ロッジ泊)
3/30(木)	午前	車でポカラからフェディへ フェディからダンブスまでトレッキング体験(約3時間)
	午後	ダンブス着 散策 (ロッジ泊)
3/31(金)	午前	ダンブスからフェディまでトレッキング(約2時間)
	午後	ポカラ市内見学、ペワ湖のポートチベットキャンプ、山岳博物館 (ホテル泊)
4/1(土)	午前	早朝 ポカラからカトマンズへ
	夜	カトマンズ着 (ホテル泊)
4/2(日)	終日	カトマンズ市内見学、買い物
	深夜	カトマンズ発 (シンガポール乗換)
4/3(月)	夕方	成田空港到着、通関後解散

*天候によりスケジュールが変更になる可能性もあります。



体験談

北海道 中3 女子

ネパールの第一印象は、道が悪くて埃っぽくてバイクが多いという事でした。観光に行くと物を売りに来る人や話しかけてくる人がいて最初は少し怖かったです。車が走っているのに普通に道路を歩いている人がいたり、バスが何時間も遅れてきたりしました。だけど料理は美味しいし、山に行くと静かで空気が綺麗で過ごしやすかったです。晴れた日には綺麗にヒマラヤが見えました。楽しみにしていた学校訪問ではネパールの子供達に折り紙を教えたり、一緒に紙風船で遊んだり、想像していた以上に楽しかったです。豊かな暮らしができていないので表情とか明るくないと思っていたけど、外に出たら元気に走り回って、楽器を持ったら楽しそうに弾いていて逆に元気をもらいました。他の国にも支援したいなと思えるような良い経験をしました。街は2年前の地震で壊れている所が多く、建設途中の所も多くあったけど仕事の仕方や繁華街の様子から異文化を感じました。ネパールは日本とは対照的な国で日本の暮らしの便利さに気づかされました。8日間の短い旅だったけど沢山の事を学べました。行く前まではどんなところか不安だったけどとても楽しかったです。