



2025年
春休み海外研修交流プログラム
事業報告書

サイパン 南の島ホームステイ体験 Mar.24th - 31st



公益財団法人国際青少年研修協会
International Youth Association of Japan

ごあいさつ

公益財団法人 国際青少年研修協会

会長 高田 裕之

青少年の国際性のかん養を目的とし、昭和48年に設立し、昭和53年に文部科学省より財団法人の認可をいただき、平成25年には公益財団法人の認可を受け、青少年の育成に努めております。本会が設立された当時は、青少年や未成年者が海外へ渡航するのは、体力・能力・社会経験、それに経費の面からも尚早であるという意見が大半を占めていました。そんな中でスタートしました青少年の海外研修交流事業も、各地方自治体および教育委員会のご協力を賜り、多くの方々に本会事業に参加していただいております。改めて感謝申し上げます。

今年度も、参加された皆様は、ホームステイや学校体験、ボランティア体験、文化交流会などを通じて、言葉や生活習慣、食文化に戸惑いながらも確実に成果をあげられました。その事は、参加された皆さんの日記や感想文から感じられ、嬉しく思っております。また、その後もお互いの理解を深め、友情の絆が生まれ、夢が大きく膨らんでいます。

より複雑になっている国際問題、民族紛争や地球環境問題等、人類の存亡に関わる大変な課題に直面している現在、政治経済はもとより、戦後積み上げられてきた社会の仕組みが成り立たない時代へと突入し、様々な改革が求められております。こうした時代だからこそ、心の豊かさを育んでいく事が将来の大きな鍵を握っていると思います。

目次 Contents

参加者リスト	1
スケジュール	2
フォトギャラリー	3
感想文&リーダーメッセージ	9
Everyone, stick together!	10
Host Family, 日本文化紹介アンケート	11

参加者 Participants

参加者氏名	学年	出身地
-------	----	-----

上西琥太郎	中2	奈良県
-------	----	-----

熊谷依月美	中2	東京都
-------	----	-----

西谷彩良	小5	神奈川県
------	----	------

竹井朔良	小3	宮崎県
------	----	-----

高野琉誠	小3	京都府
------	----	-----

引率者	豊田洋一	東京都
-----	------	-----

スーサイドクリフ
バンザイクリフ
ラストコマンドポスト

スケジュール Schedule



活動スケジュール

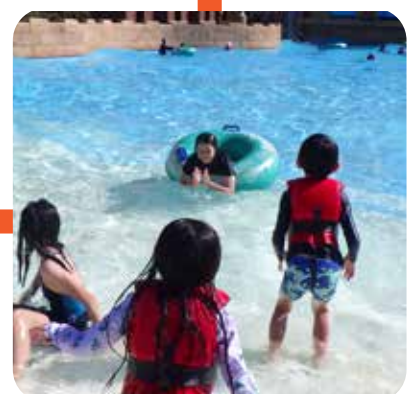
3/24 晴れ	16:30 事前研修開始 19:30 ゲーム、他己紹介、サイパン 学習のシェア 食事:空港ターミナル3のフードコートで
3/25 晴れ	9:00 研修開始 日本文化紹介歌の練習、英語ゲーム 12:30 シャトルバスにて空港へ 食事と両替 17:25 AU825 搭乗 22:30 サイパン 到着 ホストファミリーとマッチング
3/26 晴れ	8:30 市庁舎前集合 9:30 ワールド・リゾート(シュノーケリング練習) ランチバイキング 16:30 ホストファミリーお迎え
3/27 晴れ	8:30 市庁舎前集合 9:00 CLI-CNMI(軽度障害者支援センター) 訪問・交流 日本文化紹介(司会:熊谷依月美、西谷彩良) 歌:ふるさと、さんぽ(全員) 個人パフォーマンス:リコーダー演奏(西谷彩良) 空手(高野琉誠) POPダンス(竹井朔良) 地元伝統料理クッキング 13:30 ジョーテン公立図書館 ・館内ツアー(サイパン の歴史と文化) ・絵本読み聞かせ ・クラフト体験(ビーズブレスレッド、モール花びら) 16:20 ホストファミリーお迎え
3/28 晴れ	8:30 市庁舎前集合 平和学習ツアー 9:00 バンザイ・クリフ、ラストコマンド・ポスト、 スーサイド・クリフ、アメリカンメモリアルビジターセンター 12:00 昼食(キンパチレストラン) 13:00 買い物 I love Saipan、ABC ストアー、 ジョーテンショッピングセンター 17:00 ホストファミリーお別れパーティ 日本文化紹介(司会:熊谷依月美、西谷彩良) 歌:ふるさと、さんぽ(全員) 個人パフォーマンス:リコーダー演奏(西谷彩良) 空手(高野琉誠) POPダンス(竹井朔良)
3/29 晴れ	8:45 港集合 9:00 マニャガハ島へボートで出発 終日、島内で過ごす 15:30 マニャガハ島出発 16:00 ホストファミリーお迎え
3/30 晴れ	それぞれのホストファミリーと過ごす
3/31 晴れ	10:30 サイパン 国際空港集合 12:45 AU824搭乗 16:00 成田空港到着 解散式

Start→

成田空港 出発ロビー



ワールドリゾート



CLI-CNMI
軽度障害者支援センター



平和学習ツアー



ショッピングetc.



さよならパーティー



LAST DAY



感想文とメッセージ Impressions & A message

西谷彩良

私は初めてのホームステイ体験で驚くことや楽しかったことなどたくさんの経験をしました。そのなかでも海や食べ物の文化など日本の文化との違いなどがわかりました。

例えば日本ではシャワールームとトイレが別々ですが(家で)私のいたホームステイの家はシャワールームとトイレが一緒に驚きました。なのでシャワールームが空いていたらいついけなくなるかわからないのでいった方がいいと思います。

そして懐中電灯は絶対に持っていった方がいいと思います。もし部屋が人と一緒だった場合夜に相手が寝ているのに電気をつけるのはやめておいた方がいいので夜に本など読みたいときは小さい懐中電灯を持っていた方がいいと思います。

サイパンでは楽しいことや驚くこと、時には不安があるかもしれません。ですが支えあうことで不安が楽しく変わるので支えあってみてください。

上西琥太郎

僕はkskkで沖縄と小笠原に行っていて、海外に行きたいと思っていたのでサイパンに行きました。イギリスやオーストラリア色々ある中でサイパンを選んだ理由は学校とかなくて楽しそうだったからです。1日目2日目で事前研修をして。2日目の昼から3時間ほど待ってユナイテッド825便に乗りました。サイパンに着いたのが現地時間の22時で入国審査とか色々終わらして、ホストファミリーとマッチングしました。ホストファミリーの家に行く前に現地のスーパーに寄ってもらってめちゃくちゃ甘い水を買ってもらいました。

次の日市役所に集合してプールに行きました。市役所まで送ってもらう時に気づいたのが、大体が日本車なこと。リーダー曰く「壊れないから」だそうです。市役所で集合した後ワールドリゾートというプールに行きました。なんだかんだで楽しかったです。ホストファミリーの人とてもいい人でとても過ごしやすかったです。来年はもっと英語を勉強してオーストラリアかイギリスに行きたいです。

竹井朔良

私がサイパンに行きたかった理由は、自分のした事ない経験をしたかったからです。その中でも1番楽しみにしていたのはホームステイでした。初めはとっても緊張しました。飛行機で日本を出発して、サイパンに着陸する時も着いたのか〜!と緊張でドキドキしました。

サイパンは小さな島でした。ホームステイのお家には小さな子どもと猫が3匹いました。私は子どもと動物が大好きです。あっという間に仲良くなって、毎晩猫達と一緒に寝たり、子どもとサッカーなどをして遊びました。

私は日本が大好きです。でもサイパンも素敵なおとこでした。海がとっても綺麗で、サイパンの人達は優しくて明るい人がたくさんで楽しい時間を過ごすことが出来ました。

サイパンに行ってから友達がたくさん出来ました。好きなアニメの話をしたり、ウェーブジャングルで遊んだり楽しい事がたくさんありました。私は最終日帰る時、涙がこぼれそうでした。もうみんなに会えなくなるかも、と思

っていたからです。また本当に会いたいと思います。

サイパンはとても楽しくて平和なところだなと思いました。自分の思っていた、自分のした事ない経験がたくさん出来ました。またサイパンに行きたいと思います。

熊谷依月美

私はサイパンに行って多くのことを楽しみながら学ぶことができました。1番印象に残り、学べたと思った事は戦争のことです。実際の道具、場所、話、動画は私に大きな衝撃を与えました。そしてこの経験は、私にとってとても大切に、価値のある学びとなりました。

次にサイパンに行って、1番楽しかった事はきれいな海でみんなで泳いだことです。私は飛行機に乗ったこともなく、見てきた多くが東京の海でした。だからこそ、サイパンの海で泳いだ思い出はかけがえのないものになったのだと思います。仲間たちも一緒にいてとても楽しかったので、本当に最高の経験ができました。

私は今回のサイパンへのホームステイで多くのことを楽しみ、知ることができたと思います。この大切な経験を力にこれからも頑張っていこうと思います。本当にありがとうございました。

高野琉誠

行くまでに楽しみだった事は、友達を作る、サイパンの人と仲良く話すことです。心配だった事は、英語が話せるか話せないかがわからなかったことです。

実際にサイパンに行ってみて、どんなことをして、どんなことを感じたかは、サイパンでは、いろいろな日本との違いがたくさんありました。木や海の透明度やサイパンの方が暖かいことです。最初僕はサイパンの歴史が気になっていたから、バンザイクリフや昔の戦闘車が見れてよかったです。サイパンはみんなが優しく声をかけてくれて優しい島だと思っています。サイパンは、小さな島だけど、いろいろな景色が見れてよかったと思います。

最後、僕はこの研修を通じて思った事は、当たり前なの事のありがたみがわかったことです。日本に帰って家に着いて、お母さんの顔を見たとき、ほっとした。それから、日本語が通じるようになったとき、僕は外国ではずっと日本語が通じなかったから、自分の思っていることや考えていることをしっかり伝えるのに、とても苦労しました。日本語が通じるってこんなに楽なんだなあ。と思いました。そしてもっと英語をうまく話せるようになりたいと思いました。

はじめての外国でドキドキしたけど、英語がうまくなって、もう一回言ったら、もっとサイパンのことやサイパンの人のこともわかると思います。よしさん、コタローさん、サクラ、イズミちゃん、サラさん、はじめは緊張してたけど、みんなが明るく話しかけてくれたおかげで、僕の緊張がほぐれて、楽しい時間を送ることができました。またみんなに会いたいです。ありがとうございました。

豊田洋一(ヨシ)

この報告書を読んでいる頃は皆さんはもう新学期が始まり忙しい毎日を送っている事でしょう。皆さんにとってサイパン研修はどんな思い出が残っていますか？青い空の下で真っ青な海で泳いだ事、サイパンの文化や伝統を学んだ図書館、日本との戦争時代の爪痕を歩いた跡地、戦時の記録映画を観たビジターセンター。サイパンにはただ美しい海があるだけではないという事を皆さんは知る事ができましたね。そして、不安な気持ちで旅立った皆さんを暖かく迎え入れてくれたホストファミリーの人たち。皆さんがサイパンで経験したひとつひとつが、次のチャレンジに向かっていく大きな力となってくれます。さあ、皆さんのチャレンジは始まったばかりですよ、自信を持って進んで行ってください。そして、サイパンで過ごした仲間やホストファミリーとの思い出も、いつまでも大切にしてください。

Everyone,
stick together!



500 Canoe



world Resort



CLI CNMI

Host Family アンケート

1. 食事によくでたメニューは何ですか？
朝食：いちごスムージー、パン、フルーツ、コーンフレーク
夕食：ハンバーガー、ご飯、お肉、サラダ、ピザ&ケーキ、
特に美味しかったものは？
ハンバーガー、ご飯、ピザ
2. 日本料理はなにを作りましたか？
白玉、お茶漬け、出汁巻たまご、そば、たこせんのたこなし

感想は？：おいしい!!好評!WOW!、
3. 平日の夜や日曜日は家でどのように過ごしましたか？
- スマホでゲーム、テレビを見た、プールで遊んだりした、猫と遊んだ、トランプ
4. 日本の家庭と違うと感じたことはありますか？
- お風呂とトイレが繋がっている、家が広い、猫がよくいる、豪邸、家の中に靴で入る
5. コミュニケーションをとる為にしたことは何ですか？
- ジェスチャーや翻訳、出川イングリッシュ、身振り手振り、単語でもいいから話す
6. 楽しかったことや思い出に残っていることがあれば書いてください！
- 海やプールで泳いだこと、バスケットボールの試合を見に行った、プールで泳いだ、みんなで野球をした
7. 次に行く人に伝えたいことはありますか？
- 何も心配することはない！
- 配るものがあると良い
- 「英語で話せるようになっていた方がいいよ」と伝えたい

日本文化紹介 アンケート

1. 日本文化紹介はどこでおこないましたか？
シティセンター広場
CLI-CNMI (軽度障害者支援センター)
・反応はどうでしたか？
喜んでくれた、拍手があった
2. なにをしましたか？
司会、歌、ダンス、リコーダー、空手
3. みんなで歌った歌は何ですか？
「ふるさと」、「さんぽ」(ジブリ)
4. 人気のあったコーナーは何ですか？
けん玉、習字、折り紙、書道、だるま落とし
5. 工夫してよかったことは何ですか？
- ダンスをとりにして盛り上がった
6. 他にどんなことをしたらいいと思いますか？
- ジャンルを増やしたらいい



公益財団法人国際青少年研修協会
International Youth Association of Japan

TEL: 03-6825-3130 FAX: 03-6369-3696 E-mail: info@kskk.or.jp

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-18-1 Hareza Tower 20F

www.kskk.or.jp