



第34回 サイパン青少年日本研修

部屋が狭くて…
(問題ありません)

我が家で気軽に国際交流！

ホストファミリーを初
めてします！
(初めての方も多
いです)



サイパン青少年 ホストファミリー募集！

サイパン市との相互交流は、今年で34回目を迎えます。毎年、日本の小・中学生をサイパンで受け入れていただいています。そして毎年11月にサイパンの青少年が来日します。日本人にも馴染みの深いサイパンは、とても親日家です。初めて見る電車や高速道路などの交通機関や高いビルに、瞳をクルクルしながら日本の生活を楽しみに来日します。日本文化や生活習慣を体験する中で、一般家庭でのホームステイは、最も楽しみにしています。家庭料理を紹介したり、サイパンの暮らしについて質問したり、日本の遊びを教えてあげることは、ホストファミリーにとって、国際感覚を養う大変有意義な時間となることでしょう。お子様と一緒にのお部屋で構いません。ご家族皆様で、辞書やジェスチャーを交えながら、英会話にもチャレンジしてください。

1. **全日程** 11 / 8 (水) ~ 11 / 14 (火) 7日間
2. **ホームステイ期間** 11 / 10 (金) ~ 11 / 12 (日) 2泊3日
3. **来日予定人数** サイパンの小学生~高校生 男子4名、女子6名、引率者2名 (予定)
4. **受入人数** 1家庭1名または2名
5. **ホームステイ開始と終了** 国立オリンピック記念青少年総合センター
(小田急線参宮橋駅より徒歩8分、千代田線代々木公園駅より10分)
【集合】11 / 10日 (金) 18:30集合 センター棟405号室 マatching
【解散】11 / 12日 (日) 15:00集合 センター棟502号室 さよなら交流会
*「集合に間に合わない」「解散を早めたい」等は、別途ご相談下さい。
6. **ホームステイ中の行動** 各ご家庭にお任せいたしております。特別なプログラムは必要ございません。
普段の生活で一緒にお過ごしください。尚、この期間中に運動会や地域のお祭りなどがあれば、お連れいただくのも良い体験になります。
7. **受け入れ条件** ホームステイの受け入れは、ボランティアでお願いしております。金銭的な援助はございませんので、予めご了承ください。集合・解散場所へ、サイパン生徒をお迎え・お見送りをお願いいたします。(サイパン生徒は1人スーツ1個を持参しています)
8. **食事について** アレルギーや体質的な制限がない限り、ご家族と同じものをご提供ください。
映画やファーストフードなどへ行く場合は、本人に支払わせて頂いて構いません。
9. **お申込み・問合せ** ご希望の方は同封の申込書と家族のお写真を担当・山村までお送りください。
10. **締切日** 10月13日(金) 必着 *先着順ですので、予めご了承ください。
11. **お申込み後** 受け入れをお願いするご家庭へ、本会より『ホストファミリーの手引き』をお送りいたします。受け入れ1週間前頃に、サイパン生徒の身上書をお送りいたします。



《 参考資料：過去のホストファミリー・アンケート 》

Q1. 今回どうしてホームステイを引き受けようと思いましたか？

- ・ 毎回の引き受けを大変楽しく過ごすことができているので。親戚が増えていく感じがしてうれしいです。
- ・ 今まで息子が3回程、いろいろな国でホームステイさせていただき有難かったので、受け入れる側の体験をしてみたいと思ったから。
- ・ 子供が今年の夏ホームステイでお世話になりました。今度は家に招きたいと思いました。
- ・ 知人の紹介、子供の教育。

Q2. ホームステイ引き受けにあたって、どんな準備をしましたか？

- ・ あちこち連れまわさず、ゆっくり過してもらおうと思いました。
- ・ 布団の準備。2人が寝られるよう家具の移動。日曜日の過ごし方を考えた。
- ・ 東京のどこを見せるか考えた。
- ・ 地域の英語地図や、案内パンフレットの入手。
- ・ 和室を空け、サイパン生徒とこども2人分の布団を敷くようにしました。

Q3. 食事について好まれたメニューを教えてください。

☆好まれた食べ物

野菜炒め / とんかつ / お好み焼き / おにぎり / うどん / 手巻き寿司 / すき焼き

- ・ 野菜はほとんどダメでした。日本食はそば、あとはポテトやチキンは好んで食べました。
- ・ 日本のお菓子が好きみたいで、とても喜んでいました。野菜炒めが美味しいと言っていました。食べる量がいつも少しのようで、たくさんは食べませんでした。
- ・ なるべく料理も一緒にやってもらった。エプロンを貸して、包丁なども使ってもらいました。上手でした。
- ・ 何を出してもよく食べてくれました。

Q4. 生徒のマナーはどうでしたか？

- ・ 生活態度はとてもまじめで、何も困った事はありませんでした。いつもと同様、最初は恥ずかしがってなかなか話せなかったようですが、花火の時に来た友達がとてもフレンドリーで、打ち解けていました。外国人の方も大勢きたので、ちょっと驚いていました。
- ・ どちらかというとおとなしい感じで（緊張していたのかな？）マナーもとても良かったです。非常に良かった。少し緊張気味だったかもしれません。

Q5. 夕食後は、どんな風に過ごしましたか？

- ・ 娘とおしゃべりをしたり、はしゃいだりしていました。花火でかなり楽しかったようですが、突然の豪雨で足元も悪く、寒かったので、とても驚いていました。
- ・ トランプや、まわり将棋をして遊びました。近所の公園に散歩に行きました。
- ・ 毎日歩き疲れ、帰宅するとすぐ横になっていたため、お風呂に入って、すぐ寝るということが多かった。
- ・ たのしくおしゃべりしたり、折り紙をしたりして過ごしました。ウクレレを弾いてくれて楽しかった。
- ・ トランプや写真アルバムの見せ合いなど。ただし、慣れない生活で疲れ気味だったので早めに就寝させた。

Q6. 休日はどんなふうに過ごしましたか？

- ・ 初日：おそば屋で食事、ポケモンセンター、お台場でガンダムを見る。二日目：午前中家で過ごし、午後映画を見に行く。三日目：午前中家のまわりを3時間かけてトレッキング（神社、湖など）
- ・ 花火の翌日は、本人が行きたいと言っていた、お土産の購入にあちこち行きました。日本の食べ物はとてもおいしいと喜んで食べていました。また、プリクラを撮りに行こうと誘ったら、初体験だったようでごく喜んでいました。
- ・ 日曜日は朝から昼まで息子が所属するボーイスカウトのスポーツまつりに参加し、昼から鎌倉観光へ行きました。思いがけず、やぶさめが見られました。

- ・ 1日目は、東京タワー、サンシャイン60、池袋ふくろまつり。2日目は東京大仏、小学校のいちょうまつり（文化祭）。3日目は町の運動会に参加した。
- ・ 子供たちでショッピングモールへ行ったり、近所の公園に散歩に行きました。

Q7. 交流する上で、言葉の違いが問題になりましたか？

- A 全く問題にならなかった 5人
- B 多少問題になった 3人
- C 大きな問題になった 0人

Q8. 今回のホームステイ引き受けは、お子様やご家庭にどんな影響がありましたか？

- ・ 息子が（8才）が初めて、英語が話せるようになりたいと思うようになったこと。
- ・ 娘は妹ができたように接するようになりました。前回からの、マッチングを一人で行くことにも慣れたようでした。前は初めて一人でマッチングするのに責任重大、と書いていたのですが、息子は学園祭が重なり、長い時間一緒にいられなくて残念がっていました。
- ・ 息子は、またサイパンに行きたいと書いていました。私達も彼らの住む国へ訪れてみたいです。
- ・ 子供達にとっても異国の子と過ごすのはとても良い体験でした。とても良い影響を与えてくれました。
- ・ 子供がサイパンと英語に興味をもった。
- ・ 英語を話したいと思うきっかけになった。

Q9. ご意見・ご感想・来年のホストファミリーの方へ伝えたいこと

- ・ 今回も、とても優しい生徒さんで、子供たちもすぐになついていました。時間があっという間に過ぎ、ジョンから二日目の夜に“もっといたいよ”と言ってくれた時は、家族全員が本当に同じ気持ちでしたので、とてもさみしくなりました。FACEBOOK でつながっているの、離れてからも近況報告などいあえていいる事がとてもうれしいです。
- ・ 今回初めてでしたが、心配をよそに3日間とても楽しく過ごせました。サイパンのお話もたくさん聞かせてもらえて興味深かったです。サイパンではお友達の誕生日には「お金をあげる」というのがびっくりでした。小・中学生だと、日本では文具をあげることが多いという、逆にびっくりされました。トイレの使い方を教えてあげればよかった、と後から思いました。ごくごく普通のトイレなので、場所を教えただけでしたが、水を流した時に出てくる手洗いの水をどうにか止めようとしたようで、元栓がしめてあり、そのうちタンクの水がからっぽになって流れなくなりました。あたりまえに思っていることも、外国の方にとってはちがうんですね。
- ・ 前回、引き受けようと思っていたのですが予定が合わず、今年は実現出来てよかったと思っています。申し込みをした後に、仕事が日曜日にはいたり、受け入れた当日、実家の父が入院したりで、バタバタしてしまい、結局ちゃんとした料理を作ってあげられたのは、さよならする日のお昼だけになってしまいました。2泊3日の短い期間でしたので、いろいろな事を体験させてあげたいと忙しいスケジュールになってしまい、大変疲れさせたとおもいます。もう少しゆっくりしたプランにしてあげてもよかったかな、と反省しました。今回、ホストファミリーを引き受け、今まで息子を受け入れてくれたホストファミリーの方々に改めて感謝し、また機会があればうちでもホストファミリーになって他の国の子供達とふれあいたいと思いました。ありがとうございました。
- ・ 初日は電車に乗り、守谷駅まで帰りました。夕食の買い物は近くのスーパーへ買い物に行き、一緒に試食コーナーで試食したり、セルフレジでレジをやらしてもらったりしました。夕食はホットプレートで焼きそばでした。キャベツを切ったり、炒めたり積極的にやってくれました。ウクレレがあったので弾いて歌ってもらいました！上手↑↑すごい！！夜は寒かったのか、布団が足りなかったのか、少し鼻水が出ていました。代々木公園でお弁当を食べようと思いおにぎりメインのお弁当を作りました。代々木公園でビニールシートを広げ4人でお弁当を食べました。お別れの時は、ダンスを披露してくれました。またホストファミリーやりたいです。英語がまったくダメなので勉強したいと思います。